

Rejuvanessence A.L.T © -menetelmän on kehittänyt amerikkalainen, Tanskassa asuva Stanley Rosenberg (www.stanleyrosenberg.com).

Suomessa menetelmää on käynyt opettamassa tanskalainen Deedee Schmidt-Pedersen.

Tunnin pehmeän, kevyen ja rentouttavan kasvohieronnan jälkeen voit kokea, miten tehokas Rejuvanessence A.L.T © -hoito on. Näet tulokset kasvoillasi ja tunnet hyvän olon koko kehossasi.

Kasvosi ovat sielusi peili. Elämäsi jokaisena hetkenä kehität, usein alitajuisesti, kasvoillesi ilmeen, joka on dynaamista tasapainottelua eri lihasten välillä. Useimmilla lapsilla on avoimet, luonnolliset ja sileät kasvot – mutta useimpien aikuisten kasvoilla näemme kuin naamion, joka saattaa kuvastaa väsymystä, surua, ahdistuneisuutta tai ärtymystä.

Rejuvanessence A.L.T © -menetelmän avulla sinulla on mahdollisuus vapautua näistä kasvoillesi syöpyneistä ilmeistä, jotka ovat kokoelma elämäsi onnettomista tunteista. Voit saada takaisin sen rentoutuneen ilmeen ja tunteen, joka sinulla oli kauan sitten.

Kun psykologit tutkivat, mitä kolmea ominaisuutta ihmiset pitivät tärkeimpinä määrittellessään kauneutta tai kauniita kasvoja, esille nousivat kasvojen symmetrisyys, eloisuus ja rentoutunut ilme. Eloisalla tarkoitetaan tässä kasvoja, jotka muuttuvat vuorovaikutuksessa toisen ihmisen kanssa, ilman tietoista yritystä.

Kun kasvoillesi kerääntynyt stressi poistetaan ihosta ja lihaksista, saat rentoutuneemman ilmeen. Rejuvanessence A.L.T © -menetelmä vaikuttaa ihon sidekudokseen ja lisää verenkiertoa, mikä lisää aineenvaihduntaa ja sitä kautta tekee ihon luonnollisen väriseksi, pehmeäksi ja elastiseksi eli eloiseksi. Tätä ei kasvojenkohotusleikkauksella saada aikaiseksi, sillä leikkaus vain poistaa rypyt, jolloin kasvot ovat kauniit, mutta liikkumattomat ja elottomat. Lähes kaikkien kasvot ovat jossain määrin epäsymmetriset, sillä ihmiset kiristävät jotain lihaksia enemmän kasvojensa toisella puolella.

Rentouttamalla kasvojen lihakset kasvon puolikkaista tulee enemmän samannäköiset.

Hoito voi myös auttaa purentaongelmiin – yölliseen hampaiden narskutteluun.

Kasvolihasten, niskan ja kaulan rentoutus helpottaa usein myös migreeniä ja jännityspäänsärkyä. Näin myös nukkuminen on levollisempaa.

Kun tapaat ihmisiä kasvojen, kuulet sanat, mutta se on vain osa teidän välistä kommunikaatiota. Kasvojen ilmeet ja äänen laatu ovat yhtä tärkeitä, ja tällä hoidolla voidaan vaikuttaa molempiin. Rentoutuneilla kasvoilla on positiivinen vaikutus ympäristöömme eli ihmissuhteisiimme, työhömmö... kaikkeen elämässämme.

Tunteemme vaikuttavat kasvojemme ilmeisiin, mutta myös toisinpäin eli kasvojemme jännitykset vaikuttavat myös tunteisiimme. Tähän hoitoon hakeutuvat ihmiset haluavat luonnollisestikin näyttää paremmalta, mutta useimmat yllättyvät iloisesti siitä, että he myös tuntevat olonsa paremmaksi.